NEWS RELEASE

2020 年 11 月 25 日

オタフクソース株式会社

広島市の小学 5･6 年生の 3 人 1 チームで 3 つのレシピをつないで応募する

# 「みんなでつくろう！食のオタフクカップ」

# ～第 1 回広島市小学生レシピ駅伝大会～開催

－3 月 29 日の結果発表時には「食事と運動」について学べる動画も公開－

オタフクソース株式会社(本社:広島市西区、代表取締役社長:佐々木 孝富)は、2021 年 1 月 6 月(水)～1 月 29 日(金)の募集期間中に、広島市の小学 5･6 年生 3 人 1 チームで 3 つのレシピをつないでご応募いただく「食のオタフクカップ～第 1 回広島市小学生レシピ駅伝大会～」を今年度より開催します。3 月 29 日(月)のオタフク公式 WEB サイト上での結果発表と同時に、審査ポイントとともに「食事と運動」について学べる動画も公開します。

## “食事と運動”の両面で子どもたちの成長を応援する「食のオタフクカップ」

弊社では、子どもたちの体力を高め、仲間との絆を深める「『オタフクカップ』広島市小学生駅伝大会」(主催:広島市陸上競技協会)を 1995 年(第 7 回)から応援してきました。健康意識の高まる中、新たに”食事と運動“の両面において、知識や関心を高めるきっかけになることを願い、「『みんなでつくろう！食のオタフクカップ』～広島市小学生レシピ駅伝大会～」を開催いたします。

広島市の小学 5･6 年生の皆様からレシピを募集するこの大会は、自分で考え、つくる体験を通じ、健やかな成長につながることを目指しています。駅伝のようにチームを組み、レシピをつないで仲間と取り組む思い出づくりの機会も創出します。

今年度で第 33 回となる「『オタフクカップ』広島市小学生駅伝大会」は、毎年 3 月頃に開催され、約 2,000 名の広島市の小学 5･6 年生が参加。

## 大会テーマは「試合や競技当日の朝ごはん」。各区間テーマにそったレシピを募集

食のオタフクカップへの参加は、広島市の小学 5･6 年生が 3 名で 1 つのチームを組み、3 つの区間ごとに設けられたテーマにそったレシピを 3 つチームでつくり、ご応募いただきます(応募は学校単位)。書類審査、調理･試食審査を行い、結果はオタフク公式 Web サイト内の「食のオタフクカップ」ページで発表。同時に、レシピの審査ポイントとともに、食事と運動について親子で楽しみながら学べる動画も公開します。入賞のチームには、賞状と記念品を送付予定です。

また、**特別審査員として、一般社団法人日本スポーツ栄養協会　鈴木志保子理事長(公認スポーツ栄養士･管理栄養士)が参加。動画では、鈴木理事長による解説で、テーマに関連した栄養知識など、食事と運動にまつわる情報を紹介します。**

**特別審査員　一般社団法人日本スポーツ栄養協会　鈴木志保子理事長のプロフィール**

公認スポーツ栄養士･管理栄養士。神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授。日本栄養士会副会長、日本スポーツ栄養協会理事長。実践女子大学卒業後、同大学大学院修了。東海大学大学院医学研究科を修了し、博士（医学）取得。日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員、東京 2020 大会選手村メニューアドバイザリー委員会副座長なども務める。

## ■レシピの募集について

詳細は「募集要項」または
オタフク公式WEBサイト内「食のオタフクカップ」ページをご覧ください。
URL: https://www.otafuku.co.jp/special/shoku-otafukucup/
（11 月下旬公開予定）

「食のオタフクカップ」詳細ページ

**大会テーマ…「試合や競技当日の朝ごはん」（午前中に競技する選手）**

「『オタフクカップ』広島市小学生駅伝大会」の当日など、試合や競技本番の日に欠かせない朝ごはん。
主食、主菜、副菜でバランスの良い朝ごはんをみんなでつくろう！

**区間テーマ（作成は各区間 1 名）…1 区間：主食／2 区間：主菜／3 区間：副菜**

※レシピをつくるときに、**【試合や競技当日の朝ごはんのアドバイス】**もヒントにしてください。

**【試合や競技当日の朝ごはんのアドバイス】**

＊運動する日の朝ごはんは、主食を中心に栄養バランスよく食べることが大切です。

＊緊張すると消化や吸収をしにくくなるので、競技の 2 時間半～2 時間前には消化や吸収の良いメニューを食べておきましょう。

○　賞　　：最優秀賞/優秀賞/区間賞（各 1～3 区間）/日本スポーツ栄養協会賞/オタフク賞
○応募資格：広島市の小学 5･6 年生の 3 名 1 チーム
○応募方法：①応募用紙に必要事項を記入して、学校ごとに、応募先まで郵送またはメールで送付してください。
※応募用紙は、オタフク公式 Web サイト内「食のオタフクカップ」ページよりダウンロードできます。
○募集期間：2021 年 1 月 6 日（水）～1 月 29 日（金）23:59　※当日消印有効
○結果発表：2021 年 3 月 29 日（月）よりオタフク公式 Web サイト内「食のオタフクカップ」ページで発表。
※レシピの審査ポイントとともに、「食事と運動」について学べる動画も 3 月 29 日（月）～4 月 5 日（金）公開
○お問合せ：オタフクソースお客様相談室／フリーダイヤル 0120-31-0529
※受付時間　月曜～金曜日　9:00～17:00（土・日・祝を除く）

**-----本大会は一般社団法人日本スポーツ栄養協会様にご協力いただいています-----**

スポーツ栄養に対する情報発信などに取り組む一般社団法人日本スポーツ栄養協会様に、本大会の企画監修でご協力いただきました。表彰部門には、日本スポーツ栄養協会賞も設けています。また、特別審査員として参加いただく鈴木志保子理事長（公認スポーツ栄養士・管理栄養士）に、「食事と運動」にまつわる情報を紹介する動画での解説も務めていただきます。

**一般社団法人日本スポーツ栄養協会について**　［https://sndj.jp/］

スポーツ栄養の普及推進とその活用領域を広げ、栄養サポートに携わる公認スポーツ栄養士・管理栄養士・栄養士活躍の場を作ることを目的に掲げ、2018 年 6 月 14 日発足しました。同協会では、スポーツ栄養に対する情報発信を担い、産業界やメディアの要請に応えていけるスポーツ栄養界の窓口となるほか、スポーツ栄養学の基礎から実践まで学べるセミナー開催、栄養士のキャリアアップ支援、人材紹介、アスリートやチーム・団体からの栄養サポート相談、企業との支援事業推進など、様々な活動を展開。同協会が主催する専門情報サイト「スポーツ栄養 Web」（https://sndj-web.jp）では、国内外の最新情報を毎日更新しています！