

かわいい小さな 花むすび



食物アレルギー
配慮レシピ



材料 (6個分)

温かいごはん	240g
「A-Label (エー・ラベル) ふりかけ おかか」(永)	6g
「A-Label (エー・ラベル) ふりかけ 鮭」(永)	6g
みんなの食卓「ポークウイニー」(日)	1本
(2mm位の輪切り)	
アスパラガス (太め)	1本
(茹でた後、2mm位の輪切り)	
ヤングコーン	1本
(茹でた後、2mm位の輪切り)	
ミックスベジタブル	各2粒
きゅうり (半月の薄切り)	適量
「1歳からのノンエッグマヨ」(オ)	適量



作り方

- ごはんを半分に分け、粗熱を取る。
半分に分けたごはんそれぞれにA-Labelふりかけ おかか、
① A-Labelふりかけ 鮭を入れて混ぜ、ラップを使って、小さな
おむすびを作る。
※表面に具を乗せやすいように作る。
- おにぎりの表面の中央を少し凹ませ、1歳からのノンエッグマ
ヨを絞る。それぞれの輪切りを5枚ずつ花びらのように並べる。
真ん中にミックスベジタブルを1粒乗せる。きゅうりを添える。

注)

- メニューレシピ内の()は企業名の略称です。
- (エ) エスエスケイフーズ株式会社、(オ) オタフクソース株式会社、(ケ) ケンミン食品株式会社、
(永) 株式会社永谷園、(日) 日本ハム株式会社、(ハ) ハウス食品株式会社
- 特定原材料8品目不使用です。
- 特定原材料とは「えび・かに(*)・くろみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)」です。
- (*)使用商品中の海苔については、えび・かにの生息域で採取しています。



使用商品

