

# かぼちゃとレーズンの ハム巻きサラダ



食物アレルギー  
配慮レシピ



## 材料 (4個分)

|                    |      |
|--------------------|------|
| かぼちゃ               | 60g  |
| 「1歳からのノンエッグマヨ」(オ)  | 小さじ2 |
| レーズン               | 12粒  |
| シナモンパウダー (お好みで)    | 少々   |
| みんなの食卓「上級ロースハム」(日) | 2枚   |
| サニーレタス             | 4切れ  |



## 作り方

- ① かぼちゃは2cm角に切り、ラップに包み、600Wの電子レンジで2分加熱する。
- ② ボウルに①のかぼちゃと1歳からのノンエッグマヨ、レーズンを入れ、かぼちゃを潰しながら混ぜ合わせ、お好みでシナモンパウダーを加える。
- ③ ロースハムは半分に切って、サニーレタス1切れと、②のかぼちゃサラダの1/4量をのせてブーケ状に丸め、ピックで止める。これを4つ作る。



## 使用商品



注)

- メニューレシピ内の( )は企業名の略称です。  
(オ) オタクソース株式会社、(ケ) ケンミン食品株式会社、(永) 株式会社永谷園、  
(日) 日本ハム株式会社、(ハ) ハウス食品株式会社
- 特定原材料7品目不使用です。  
特定原材料とは「卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに(\*)」です。  
(\*)使用商品中の海苔については、えび・かにの生息域で採取しています。