

かぼちゃとレーズンの ハム巻きサラダ



食物アレルギー
配慮レシピ



材料 (4個分)

かぼちゃ	60g
「1歳からのノンエッグマヨ」(オ)	小さじ2
レーズン	12粒
シナモンパウダー (お好みで)	少々
みんなの食卓「上級ロースハム」(日)	2枚
サニーレタス	4切れ



作り方

- ① かぼちゃは2cm角に切り、ラップに包み、600Wの電子レンジで2分加熱する。
- ② ボウルに①のかぼちゃと1歳からのノンエッグマヨ、レーズンを入れ、かぼちゃを潰しながら混ぜ合わせ、お好みでシナモンパウダーを加える。
- ③ ロースハムは半分に切って、サニーレタス1切れと、②のかぼちゃサラダの1/4量をのせてブーケ状に丸め、ピックで止める。これを4つ作る。



使用商品



注)

■メニューレシピ内の()は企業名の略称です。

(エ) エスエスケイフーズ株式会社、(オ) オタフクソース株式会社、(ケ) ケンミン食品株式会社、(永) 株式会社永谷園、(日) 日本ハム株式会社、(ハ) ハウス食品株式会社

■特定原材料8品目不使用です。

特定原材料とは「えび・かに(*)・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)」です。

(*)使用商品中の海苔については、えび・かにの生息域で採取しています。