

# 「辛くないチリコンカン」アレンジ

## チリドッグ



食物アレルギー  
配慮レシピ



### 材料 (3個分)

PJAレシピ <辛くないチリコンカン>	45g
みんなの食卓「お米でつくったまあるいパン」(日)	3個
みんなの食卓「小さなシャウエッセン」(日)	3本
レタス	3枚



### つくり方

- ① レタスは5cm角に切っておく。  
シャウエッセンを耐熱皿にならべ、ラップをかけて電子レンジで600W20秒加熱する。
- ② ※レンジ調理後は器が熱くなっているのでご注意ください。  
※加熱時間は目安です
- ③ パッケージ記載方法で解凍したお米で作ったまあるいパンに切り込みを入れて開く。それぞれに①のレタス、②のシャウエッセンをはさみ、チリコンカンをのせる。

注)

- メニューレシピ内の( )は企業名の略称です。  
(オ) オタフクソース株式会社、(ケ) ケンミン食品株式会社、(永) 株式会社永谷園、  
(日) 日本八ム株式会社、(ハ) ハウス食品株式会社
- 特定原材料7品目不使用です。  
特定原材料とは「卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに(\*)」です。  
(\*)使用商品中の海苔については、えび・かにの生息域で採取しています。



### 使用商品

